

# FAIRE OU NE PAS FAIRE LE SPERMOGRAMME?

*Une décision qui vous appartient!*

Après la vasectomie, vous n'êtes **pas stérile immédiatement**.  
On recommande habituellement de faire un spermogramme  
2 à 3 mois après la vasectomie pour confirmer le succès  
ou l'échec de l'opération.

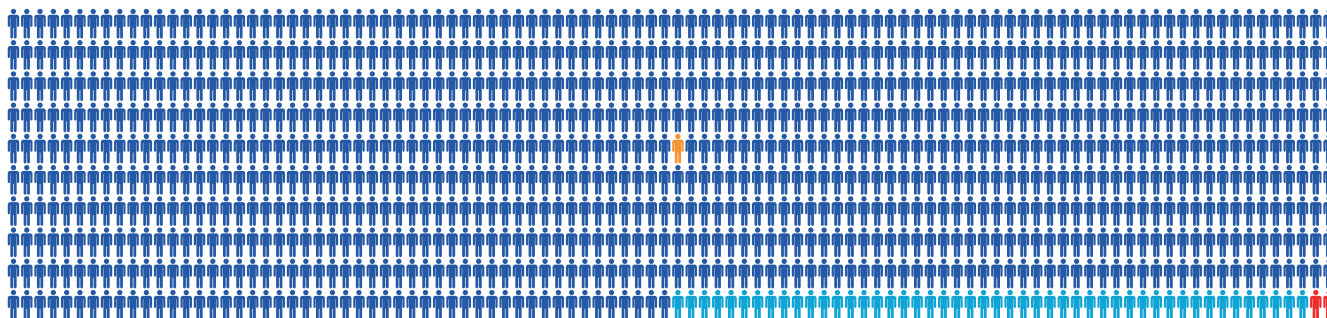
Entretiens, vous devez utiliser un moyen  
de contraception efficace pour éviter le risque  
d'une grossesse « surprise » (non-planifiée).

Même si tous les hommes vasectomisés reçoivent une  
prescription pour faire le spermogramme, plusieurs  
décident de ne pas le faire.



*L'information suivante vous aidera à prendre cette décision (faire ou ne pas faire le spermogramme) selon ce que vous considérez être le plus important pour vous.*

Notez que les chiffres présentés ne s'appliquent pas si votre médecin vous a spécifiquement recommandé de faire le spermogramme post-vasectomie à cause d'une situation particulière liée à votre vasectomie.



**Quel est le risque d'échec  
chez 1000 hommes qui  
ont eu une vasectomie?**

On estime qu'il y a moins de 1 homme sur 1000, en orange (👤),  
au milieu, dont la partenaire aura une grossesse « surprise »  
au cours de sa vie même s'il a été déclaré stérile avec un  
spermogramme. On appelle ça une recanalisation tardive.

**Qu'est-ce qui se passe avec les autres ?**

**949** sur 1000, en bleu foncé (👤), seront stériles mais **pas avant 2 à 3 mois après la vasectomie**.

**48** sur 1000, en bleu pâle (👤), seront stériles, **entre 3 et 6 mois après la vasectomie**.

**2** sur 1000, en rouge (👤), auront un échec de la vasectomie (une recanalisation précoce).

Ils ne seront jamais stériles et seront à risque au cours de leur vie de causer une grossesse « surprise ».

Le risque d'échec est donc très faible, mais sans spermogramme,  
on ne peut pas savoir si on est tombé dans les **949** bleus foncés, stériles à 2-3 mois,  
les **48** bleus pâles, stériles entre 3 et 6 mois, ou les **2** rouges, les échecs.

Continuer au verso

Le spermogramme donne cette information. Ainsi, chez 949 hommes, un seul spermogramme fait 2 à 3 mois après la vasectomie permet de savoir que la vasectomie est efficace. Ces hommes et leur partenaire peuvent alors abandonner toutes les autres méthodes de contraception. Chez 48 hommes, ça prendra un ou deux autres spermogrammes à 6 semaines d'intervalle pour confirmer leur stérilité. Chez les 2 derniers, les spermogrammes montrent un échec de la vasectomie et on peut proposer de refaire l'opération.

### **Qu'est-ce que ça demande de faire un spermogramme?**

Le spermogramme est un test de laboratoire effectué sur un échantillon de sperme pour évaluer le nombre et la mobilité des spermatozoïdes.

Les instructions pour passer le spermogramme sont sur le site Internet de Vasectomie Québec au :

<https://vasectomie.net/la-vasectomie/apres-la-vasectomie/>

En gros, pour faire le spermogramme, il faut prendre un rendez-vous au laboratoire d'un hôpital (gratuit) ou dans un laboratoire privé (avec des frais). Il faut faire le prélèvement (une éjaculation) à la maison dans le pot donné lors de la vasectomie et l'apporter dans l'heure qui suit au laboratoire, ou le faire directement au laboratoire. On reçoit le résultat par téléphone quelques jours à quelques semaines plus tard.

### **Pourquoi je choisirais de faire ou de ne pas faire le spermogramme?**

Regardez les raisons qui vous feraient choisir de faire ou de ne pas faire le spermogramme et réfléchissez à ce qui est le plus important pour vous.

*Les deux options sont acceptables. C'est votre décision.*

!!**?OUI**?!>

!!**?NON**?!>

#### **Raisons pour faire le spermogramme**

- Je veux savoir si la vasectomie a été efficace
- Je veux savoir quand je serai stérile
- Je veux être le plus certain possible d'être stérile car une grossesse « surprise » serait une catastrophe :
  - Sur le plan financier
  - Sur le plan psychologique
  - Pour la santé de ma conjointe
- J'ai une autre raison personnelle de le faire

#### **Raisons pour ne pas faire le spermogramme**

- Je considère le risque d'échec de la vasectomie trop faible pour que ça vaille la peine
- Je trouve que faire le spermogramme est trop de trouble
- Je n'ai pas le temps de faire le spermogramme
- Une grossesse surprise ne serait pas une catastrophe car :
  - Ma partenaire et /ou moi accepterions la venue d'un nouveau bébé dans notre vie
  - Ma partenaire aurait un avortement
- J'ai une autre raison personnelle de ne pas le faire

### **Je fais mon choix**

Maintenant que vous avez revu et analysé l'information présentée et bien réfléchi à ce qui est le plus important pour vous, vous devriez être en mesure de prendre votre décision. Si vous hésitez encore, parlez-en avec votre conjointe, votre famille et vos proches. Si par la suite vous avez toujours des questions ou pensez avoir besoin d'aide pour prendre votre décision, vous pouvez nous contacter par courriel à :

[info@vasectomie.net](mailto:info@vasectomie.net)